

## Menu automne-hiver 2023-2024

SEMAINE 1	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Collation AM	Fruits : et lait	Fruits : et lait	Fruits : et lait	Fruits : Céréales et lait	Fruits : et lait

Repas du midi	Plat d'accompagnement	Crème de brocolis	Salade de maïs	Crudités et trempette	Carottes,navets,zucchini	Soupe aux légumes
	Plat principal	Wrap au thon Salade	Soufflé aux épinards	Choux farcie -porc -tomates -riz	Couscous au poulet	Pâtes sauce au fromage
		Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
	Dessert	Compote	Yogourt	Biscuits à la citrouille	Muffins aux bananes	Cantaloup

Collation PM	Pommes et beurre de soya	Fromage à la crème sur Bagel	Hummus à la betterave Craquelins	Smoothies et biscuits	Gâteau au yogourt
--------------	--------------------------	---------------------------------	-------------------------------------	-----------------------	-------------------

Semaine du :19 Février  
25 Mars  
29 Avril

Steve Harrison  
Responsable de l'alimentation